

**33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019**

Disciplina: **BALLO**

Giorno di lezione: **Mercoledì**

dalle ore **16,00** alle ore **17,00**

Docente: M° Irene COCCIA

| <b>DATA</b>                             | <b>CALENDARIO DELLE LEZIONI</b>   |
|---|---|
| <b>Sabato 20 ottobre</b>                | <b>PROLUSIONE UFFICIALE</b> ( <i>Palazzo dei Capitani - Piazza del Popolo</i> ) |
| 14 novembre                             |   |
| 21 novembre                             |   |
| 28 novembre                             |   |
| 5 dicembre                              |   |
| 12 dicembre                             |   |
| 19 dicembre                             |   |
| <b>Dal 22 dicembre<br/>al 6 gennaio</b> | <b>Vacanze di NATALE</b>  |
| 9 gennaio                               |   |
| 16 gennaio                              |   |
| 23 gennaio                              |   |
| 30 gennaio                              |   |
| 6 febbraio                              |   |
| 13 febbraio                             |   |
| 20 febbraio                             |   |
| 27 febbraio                             |   |
| <b>Dal 28 febbraio<br/>al 5 marzo</b>   | <b>Vacanze di CARNEVALE</b>   |
| 6 marzo                                 |   |
| 13 marzo                                |   |
| 20 marzo                                |   |
| 27 marzo                                |   |
| 3 aprile                                |   |
| 10 aprile                               |   |
| 17 aprile                               |   |
| <b>Dal 18 aprile al<br/>1° Maggio</b>   | <b>Vacanze di PASQUA e Festività</b>  |
| 8 maggio                                |   |
| 15 maggio                               |   |

**33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019**

Disciplina: **BALLO**



Giorno di lezione: **Mercoledì** dalle ore 16,00 alle ore 17,00

**PROGRAMMA**

Cercheremo di imparare tutti i movimenti basici di vari balli come:

*Cha cha cha - Pizzica - Tarantella - Mambo - Twist - Rumba - Country - Bachata...*

e prepareremo varie **coreografie** utili per allenare il corpo e la...memoria!

Ad oggi il mondo del **Social Dance** è vastissimo...con migliaia di coreografie personalizzate dai vari insegnanti; cercheremo, nel corso dell'anno, di riuscire ad acquisire gli elementi basici per poter ballare.

Vi aspetto numerosi!

*L'insegnante Irene Coccia*