

32° ANNO ACCADEMICO 2017-2018

GINNASTICA POSTURALE

Il Corso è destinato a tutte le persone che presentino stati di malessere causati da paramorfismi strutturali, con l'obiettivo di incrementare e mantenere il benessere psico-fisico dell'individuo.

Sono previsti quattro gruppi; ogni singolo gruppo dovrà essere composto da 10 persone.

Le sedute avranno la durata di 1 ora per un totale di 25 lezioni (per ciascun gruppo) a partire dal 16 ottobre 2017 e si terranno:

- **LUNEDI'** dalle ore 11,00 alle ore 12,00
- **MARTEDI'** dalle ore 15,45 alle ore 16,45
- **MERCOLEDI'** dalle ore 11,00 alle ore 12,00
- **GIOVEDI'** dalle ore 15,45 alle ore 16,45

Al momento dell'iscrizione sarà possibile scegliere se frequentare uno o più corsi (a seconda della disponibilità dei posti) versando le quote annuali corrispondenti.

La docente Prof.ssa Daniela Parissi

32° ANNO ACCADEMICO 2017-2018

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI'

dalle ore 11,00 alle ore 12,00

Docente: *Prof.ssa Daniela PARISSI*

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
16 ottobre	
23 ottobre	
30 ottobre	
6 novembre	
13 novembre	
20 novembre	
27 novembre	
4 dicembre	
11 dicembre	
18 dicembre	
Dal 23 dicembre al 7 gennaio	Vacanze di NATALE
8 gennaio	
15 gennaio	
22 gennaio	
29 gennaio	
5 febbraio	
Dall'8 al 13 febbraio	Vacanze di CARNEVALE
19 febbraio	
26 febbraio	
5 marzo	
12 marzo	
19 marzo	
26 marzo	
Dal 29 marzo al 4 aprile	Vacanze di PASQUA
9 aprile	
16 aprile	
23 aprile	
30 aprile	Ponte per festività
7 maggio	

32° ANNO ACCADEMICO 2017-2018

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

MARTEDI'

dalle ore 15,45 alle ore 16,45

Docente: *Prof.ssa Daniela PARISSI*

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
17 ottobre	
24 ottobre	
31 ottobre	
7 novembre	
14 novembre	
21 novembre	
28 novembre	
5 dicembre	
12 dicembre	
19 dicembre	
Dal 23 dicembre al 7 gennaio	Vacanze di NATALE
9 gennaio	
16 gennaio	
23 gennaio	
30 gennaio	
6 febbraio	
Dall' 8 al 13 febbraio	Vacanze di CARNEVALE
20 febbraio	
27 febbraio	
6 marzo	
13 marzo	
20 marzo	
27 marzo	
Dal 29 marzo al 4 aprile	Vacanze di PASQUA
10 aprile	
17 aprile	
24 aprile	
1 maggio	Festa
8 maggio	

32° ANNO ACCADEMICO 2017-2018

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

MERCOLEDI'

dalle ore 11,00 alle ore 12,00

Docente: *Prof.ssa Daniela PARISSI*

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
18 ottobre	
25 ottobre	
1 novembre	Festa
8 novembre	
15 novembre	
22 novembre	
29 novembre	
6 dicembre	
13 dicembre	
20 dicembre	
Dal 23 dicembre al 7 gennaio	Vacanze di NATALE
10 gennaio	
17 gennaio	
24 gennaio	
31 gennaio	
7 febbraio	
Dall'8 al 13 febbraio	Vacanze di CARNEVALE
14 febbraio	
21 febbraio	
28 febbraio	
7 marzo	
14 marzo	
21 marzo	
28 marzo	
11 aprile	
18 aprile	
25 aprile	Festa
2 maggio	
9 maggio	

32° ANNO ACCADEMICO 2017-2018

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

GIOVEDÌ

dalle ore 15,45 alle ore 16,45

Docente: *Prof.ssa Daniela PARISSI*

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
19 ottobre	
26 ottobre	
2 novembre	Festività
9 novembre	
16 novembre	
23 novembre	
30 novembre	
7 dicembre	
14 dicembre	
21 dicembre	
Dal 23 dicembre al 7 gennaio	Vacanze di NATALE
11 gennaio	
18 gennaio	
25 gennaio	
1 febbraio	
Dall'8 al 13 febbraio	Vacanze di CARNEVALE
15 febbraio	
22 febbraio	
1 marzo	
8 marzo	
15 marzo	
22 marzo	
Dal 29 marzo al 4 aprile	Vacanze di PASQUA
5 aprile	
12 aprile	
19 aprile	
26 aprile	
3 maggio	
10 maggio	