

33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019

GINNASTICA POSTURALE

Il Corso è destinato a tutte le persone che presentino stati di malessere causati da paramorfismi strutturali, con l'obiettivo di incrementare e mantenere il benessere psico-fisico dell'individuo.

Sono previsti quattro gruppi; ogni singolo gruppo dovrà essere composto da 10 persone.

Le sedute avranno la durata di 1 ora per un totale di 25 lezioni (per ciascun gruppo) a partire dal 15 ottobre 2018 e si terranno:

- **LUNEDI'** dalle ore 11,15 alle ore 12,15
- **MARTEDI'** dalle ore 15,45 alle ore 16,45
- **MERCOLEDI'** dalle ore 11,15 alle ore 12,15
- **GIOVEDI'** dalle ore 15,45 alle ore 16,45

Al momento dell'iscrizione sarà possibile scegliere se frequentare uno o più corsi (a seconda della disponibilità dei posti).

La docente *Prof.ssa Daniela Parissi*

33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI'

dalle ore 11,15 alle ore 12,15

Docente: *Prof.ssa Daniela PARISSI*

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
15 ottobre	
22 ottobre	
29 ottobre	
5 novembre	
12 novembre	
19 novembre	
26 novembre	
3 dicembre	
10 dicembre	
17 dicembre	
Dal 22 dicembre al 6 gennaio	Vacanze di NATALE
7 gennaio	
14 gennaio	
21 gennaio	
28 gennaio	
4 febbraio	
11 febbraio	
18 febbraio	
25 febbraio	
Dal 28 febbraio al 5 marzo	Vacanze di CARNEVALE
11 marzo	
18 marzo	
25 marzo	
1 aprile	
8 aprile	
15 aprile	
Dal 18 al 28 aprile	Vacanze di PASQUA e festività
29 aprile	

33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019

Disciplina: **GINNASTICA POSTURALE**

MARTEDI'

dalle ore 15,45 alle ore 16,45

Docente: *Prof.ssa Daniela PARISSI*

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
16 ottobre	
23 ottobre	
30 ottobre	
6 novembre	
13 novembre	
20 novembre	
27 novembre	
4 dicembre	
11 dicembre	
18 dicembre	
Dal 22 dicembre al 6 gennaio	Vacanze di NATALE
8 gennaio	
15 gennaio	
22 gennaio	
29 gennaio	
5 febbraio	
12 febbraio	
19 febbraio	
26 febbraio	
Dal 28 febbraio al 5 marzo	Vacanze di CARNEVALE
12 marzo	
19 marzo	
26 marzo	
2 aprile	
9 aprile	
16 aprile	
Dal 18 al 28 aprile	Vacanze di PASQUA e festività
30 aprile	

33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

MERCOLEDI'

dalle ore 11,15 alle ore 12,15

Docente: Prof.ssa Daniela PARISSI

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
17 ottobre	
24 ottobre	
31 ottobre	
7 novembre	
14 novembre	
21 novembre	
28 novembre	
5 dicembre	
12 dicembre	
19 dicembre	
Dal 22 dicembre al 6 gennaio	Vacanze di NATALE
9 gennaio	
16 gennaio	
23 gennaio	
30 gennaio	
6 febbraio	
13 febbraio	
20 febbraio	
27 febbraio	
Dal 28 febbraio al 5 marzo	Vacanze di CARNEVALE
6 marzo	
13 marzo	
20 marzo	
27 marzo	
3 aprile	
10 aprile	
17 aprile	
Dal 18 al 28 aprile	Vacanze di PASQUA e Festività

33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019

Disciplina: GINNASTICA POSTURALE

GIOVEDÌ

dalle ore 15,45 alle ore 16,45

Docente: Prof.ssa Daniela PARISSI

CALENDARIO DELLE LEZIONI	
18 ottobre	
25 ottobre	
1 novembre	Festa
8 novembre	
15 novembre	
22 novembre	
29 novembre	
6 dicembre	
13 dicembre	
20 dicembre	
Dal 22 dicembre al 6 gennaio	Vacanze di NATALE
10 gennaio	
17 gennaio	
24 gennaio	
31 gennaio	
7 febbraio	
14 febbraio	
21 febbraio	
Dal 28 febbraio al 5 marzo	Vacanze di CARNEVALE
7 marzo	
14 marzo	
21 marzo	
28 marzo	
4 aprile	
11 aprile	
Dal 18 al 28 Aprile	Vacanze di PASQUA e Festività
2 maggio	
9 maggio	
16 maggio	