

26° ANNO ACCADEMICO 2011-2012

Disciplina: PSICOLOGIA

Giorno di lezione: **Mercoledì**

dalle ore 17,15 alle ore 18,15

Docente: Dott.ssa Maria Giulia MERCURI

DATA	ARGOMENTO DELLE LEZIONI "UN PERCORSO VERSO L'AUTOSTIMA"
28.10.2011	PROLUSIONE UFFICIALE (<i>Palazzo dei Capitani-Piazza del Popolo</i>)
09.11.2011	Alla scoperta del concetto di autostima
16.11.2011	Definizioni e riferimenti teorici sull'autostima
23.11.2011	Le origini dell'autostima: i genitori
30.11.2011	Una componente dell'autostima: la consapevolezza di sè
07.12.2011	L'autostima richiede responsabilità personale
14.12.2011	Un elemento dell'autostima: la valutazione positiva di sè
21.12.2011	L'accettazione di sè e l'autostima
Dal 23 dicembre all' 8 gennaio	<i>Vacanze di NATALE</i>
11.01.2012	L'autostima nella coppia e nell'amicizia
18.01.2012	Le patologie psichiche che derivano da un alterato senso di autostima
25.01.2012	Riflessioni sul corso e approfondimento su un tema scelto insieme
<p>Per chi vuole approfondire attraverso un'esperienza pratica è possibile iscriversi ai seguenti laboratori sull'autostima (gli iscritti dovranno essere in numero non inferiore a 8 e non superiore a 16):</p>	
01.02.2012	La mia autostima attraverso immagini e colori
08.02.2012	L'autostima che nasce nella relazione con l'altro
25.05.2012	<i>FESTA DI CHIUSURA ANNO ACCADEMICO</i>