

33° ANNO ACCADEMICO 2018-2019**Disciplina: PSICOLOGIA**Giorno di lezione: **Mercoledì****dalle ore 17,30 alle ore 18,30****Docente: Dott.ssa Maria Giulia MERCURI**

Le emozioni sono parte integrante della vita. Di fatti, ci aiutano ad orientarci nelle azioni e nelle relazioni. Se non avessimo paura, ci getteremmo giù da un grattacielo senza troppo riflettere. La paura, quando adeguatamente ascoltata, ci protegge. La comprensione di noi stessi e degli altri avviene attraverso le emozioni perché come dice il Piccolo Principe di Antoine de Saint-Exupéry "Non si vede bene che con il cuore".

La comunicazione dei nostri tempi avviene attraverso tecnologie avanzate che tuttavia peccano dell'incapacità di trasmettere emozioni e pertanto messaggi inviati con lo smartphone o via chat rischiano spesso di essere fraintesi. Ecco, che nascono prima gli emoticon e poi gli emoji per facilitare la comprensione del linguaggio. Ma questi permettono un adeguato rispecchiamento emotivo?

DATA	ARGOMENTO DELLE LEZIONI
	"EMOZIONI: DAL LINGUAGGIO DEL CORPO AGLI EMOJI"
Sabato 20 ottobre	<i>PROLUSIONE UFFICIALE (Palazzo dei Capitani-Piazza del Popolo)</i>
14 novembre	Le emozioni...e il linguaggio del corpo
21 novembre	Cosa accade nel cervello quando proviamo un'emozione?
28 novembre	<i>LABORATORIO ESPERENZIALE - 1</i>
5 dicembre	Le emozioni fondamentali (parte 1)
12 dicembre	Le emozioni fondamentali (parte 2)
Dal 22 dicembre al 6 gennaio	<i>Vacanze di NATALE</i>
9 gennaio	Le emozioni fondamentali (parte 3)
16 gennaio	Le emozioni fondamentali (parte 4)
23 gennaio	Comprendere le proprie emozioni e quelle degli altri
30 gennaio	<i>LABORATORIO ESPERENZIALE - 2</i>
6 febbraio	La regolazione emotiva
13 febbraio	Il linguaggio emozionale nel mondo virtuale: emoticon ed emoji
20 febbraio	Riflessioni e approfondimenti sul tema