

37° ANNO ACCADEMICO 2022-2023

Disciplina: PSICOLOGIA

Giorno di lezione: **Mercoledì**

dalle ore 17,15 alle ore 18,15

Docente: Dott.ssa Maria Giulia MERCURI

Il corso di psicologia di quest'anno utilizzerà la metafora del viaggio per accompagnare gli allievi alla scoperta del benessere. Per la "partenza" sarà necessario mettere nel proprio "bagagliaio" alcuni temi cari alla psicologia generale e dello sviluppo (bisogni, desideri, motivazioni, emozioni, etc.). La riflessione consapevole su questi argomenti ed i laboratori saranno stimoli utili per affrontare la quotidianità e comprendere la propria "mappa" di benessere.

DATA	ARGOMENTO DELLE LEZIONI IN VIAGGIO PER RITROVARE IL BENESSERE
Venerdì 2 dicembre 2022	PROLUSIONE UFFICIALE (<i>Palazzo dei Capitani - Piazza del Popolo</i>)
18 gennaio	Introduzione al corso
25 gennaio	Parto perché sento un bisogno?
1 febbraio	Viaggio per desiderio?
8 febbraio	Sono attrezzato per affrontare il cammino?
15 febbraio	Laboratorio: la mappa della mia vita
22 febbraio	Le emozioni: cartelli stradali per raggiungere il benessere (parte 1)
1 marzo	Le emozioni: cartelli stradali per raggiungere il benessere (parte 2)
8 marzo	Gli incontri che riempiono il serbatoio
11 marzo	La mappa e il territorio
15 marzo	Laboratorio: mettere un freno per ripartire meglio
22 marzo	I tempi del percorso
29 marzo	Arrivo! riflessioni sul percorso ed approfondimenti
	Festa di Chiusura Anno Accademico