

34° ANNO ACCADEMICO 2019-2020

GINNASTICA POSTURALE

Il Corso è destinato a tutte le persone che presentino stati di malessere causati da paramorfismi strutturali, con l'obiettivo di incrementare e mantenere il benessere psico-fisico dell'individuo.

Sono previsti quattro gruppi; ogni singolo gruppo dovrà essere composto da 10 persone.

Le sedute avranno la durata di 1 ora per un totale di 25 lezioni (per ciascun gruppo) a partire dal 14 ottobre 2019 e si terranno:

- **LUNEDI'** dalle ore 11,15 alle ore 12,15
- **MARTEDI'** dalle ore 16,00 alle ore 17,00
- **MERCOLEDI'** dalle ore 11,15 alle ore 12,15
- **GIOVEDI'** dalle ore 16,00 alle ore 17,00

Al momento dell'iscrizione sarà possibile scegliere se frequentare uno o più corsi (a seconda della disponibilità dei posti) versando la quota annuale corrispondente per ciascun gruppo.

La docente Prof.ssa Daniela Parissi